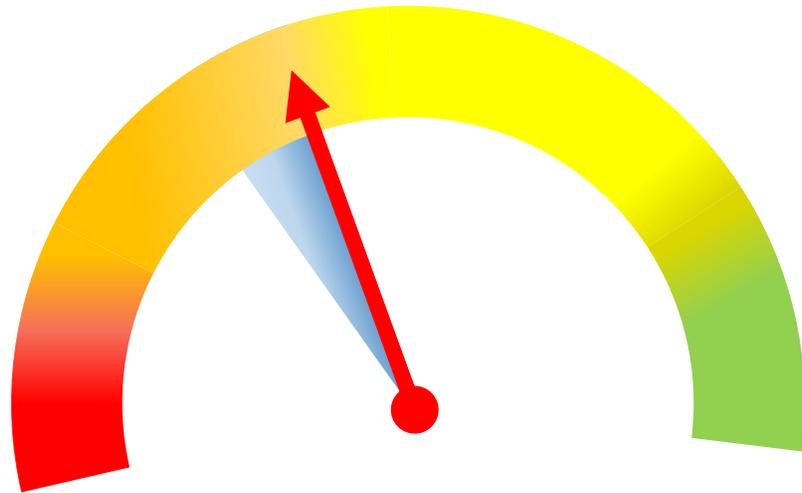

INDICADOR DE RIESGO DE COVID Y GUÍA COMUNITARIA



Público en general	Fuera del hogar – Trabajo, Social, en Público	En casa
Distancia física	<ul style="list-style-type: none"> • Quédese en casa a menos que el personal esencial viaje por trabajo, o el público en general adquiriendo atención médica o alimentos • Distancia al menos 6 pies de cualquier persona fuera de la casa • Trabaje desde casa • No tenga contacto con otros 	<ul style="list-style-type: none"> • Distanciamiento no es necesario para las personas sin síntomas, a menos que estén en cuarentena como resultado de estar expuestos a alguien que está infectado • Autoaislamiento de personas sintomáticas
Cubierta facial	<ul style="list-style-type: none"> • Cubiertas faciales cuando están fuera de la casa y cerca de otros 	<ul style="list-style-type: none"> • Cubiertas faciales no son necesarias para personas sin síntomas, a menos que estén en cuarentena como resultado de estar expuestas a alguien que está infectado • Cubiertas faciales para personas sintomáticas
Lavado de Manos	<ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con frecuencia por al menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar, toser, tocar la cara o antes de comer • Use desinfectante para manos cuando el lavado de manos sea inaccesible o inviable 	<ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con frecuencia por al menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar, toser, tocar la cara o antes de comer
Monitoreo de Enfermedades	<ul style="list-style-type: none"> • Si está enfermo con síntomas similares a los de la gripe o COVID, Quédese en Casa - incluso para personal esencial • Disminuye el contacto con personas sintomáticas • Tome su temperatura diariamente en el trabajo 	<ul style="list-style-type: none"> • Tome su temperatura diariamente • Monitorea continuamente para síntomas de COVID-19 • Autoaislamiento de personas sintomáticas • Comuníquese con el proveedor de atención médica si está enfermo • Monitorea la salud de cualquier persona en su hogar con síntomas similares a los de COVID
Desinfectar	<ul style="list-style-type: none"> • Evite el contacto directo de manos descubiertas con cualquier superficie de alto contacto • Use una barrera como una toalla de papel o ropa cuando el contacto con las manos descubiertas sea inevitable • Lávese las manos o aplique desinfectante después de tocar superficies de alto contacto • Desinfección mejorada, especialmente para superficies de alto contacto (manijas de puerta u otras, interruptores de luz, accesorios de baño) 	<ul style="list-style-type: none"> • Evite el contacto directo de las manos con cualquier superficie de alto contacto • Use una barrera como una toalla de papel o ropa cuando el contacto con las manos descubiertas sea inevitable • Lávese las manos o aplique desinfectante después de tocar superficies de alto contacto • Desinfección mejorada, especialmente para superficies de alto contacto (manijas de puerta u otras, interruptores de luz, accesorios de baño)
Poblaciones en Riesgo y Vulnerables	Para adultos mayores de 65 años, cualquier persona con condiciones de salud pre-existentes y otras poblaciones con mayor riesgo de COVID-19: <ul style="list-style-type: none"> • Quédese en casa 	

- **Confíe en la ayuda para necesidades fuera del hogar (alimentos, medicamentos, etc.)**
- **Distancia de quienes trabajan fuera del hogar**

Público en General	Fuera del hogar – Trabajo, Social, en Público	En Casa
Distancia física	<ul style="list-style-type: none"> • Quédese en casa a menos que viaje por trabajo, atención médica o comida • Aléjese al menos 6 pies de cualquier persona fuera de la casa • Trabajar desde casa es posible • Las actividades individuales al aire libre como caminar, andar en bicicleta, etc. son aceptables • Reduce el numero de contactos lo menos posible • No haga grandes reuniones o eventos con más de 10 personas 	<ul style="list-style-type: none"> • Distanciamiento no es necesario para personas sin síntomas, a menos que estén en cuarentena como resultado de estar expuestos a alguien que está infectado • Autoaislamiento de personas sintomáticas • Las actividades al aire libre con los miembros de su hogar son aceptables
Cubierta facial	<ul style="list-style-type: none"> • Es fuertamente recomendado usar cubiertas faciales para cualquier persona mayor de 2 años de edad 	<ul style="list-style-type: none"> • No es necesario tener cubiertas faciales para personas sin síntomas, a menos que estén en cuarentena como resultado de estar expuestas a alguien que está infectado • Cubiertas faciales para personas sintomáticas
Lavado de Manos	<ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con frecuencia por al menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar, toser, tocar la cara o antes de comer • Use desinfectante de manos cuando el lavado de manos sea inaccesible o inviable 	<ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con frecuencia por al menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar, toser, tocar la cara o antes de comer
Monitoreo de Enfermedades	<ul style="list-style-type: none"> • Si está enfermo con síntomas similares a los de la gripe o COVID, Quédese en Casa • Disminuye el contacto con personas sintomáticas • Tome su temperatura diariamente en el trabajo 	<ul style="list-style-type: none"> • Tome temperatura diariamente • Monitorea para síntomas similares a los de COVID-19 • Comuníquese con el proveedor de atención médica si está enfermo • Monitorea la salud de cualquier persona en su hogar con síntomas similares a los de COVID
Desinfectar	<ul style="list-style-type: none"> • Evite el contacto directo de manos descubiertas con cualquier superficie de alto contacto • Use una barrera como una toalla de papel o ropa cuando el contacto con las manos descubiertas sea inevitable • Lávese las manos o aplique desinfectante después de tocar superficies de alto contacto • Desinfección mejorada, especialmente para superficies de alto contacto (manijas de puerta u otras, interruptores de luz, accesorios de baño) 	<ul style="list-style-type: none"> • Desinfección mejorada, especialmente para superficies de alto contacto (manijas de puerta u otras, interruptores de luz, accesorios de baño)

Poblaciones en Riesgo y Vulnerables	Para adultos mayores de 65 años, cualquier persona con condiciones de salud pre-existentes y otras poblaciones con mayor riesgo de COVID-19: <ul style="list-style-type: none"> • Quédese en casa lo más posible • Confíe en la ayuda para necesidades fuera del hogar (alimentos, medicamentos, etc.) • Distancia de quienes trabajan fuera del hogar 	
Público en General	Fuera del hogar – Trabajo, Social, en Público	En Casa
Distancia física	<ul style="list-style-type: none"> • Considere la posibilidad de permanecer en casa la mayoría del tiempo, con precaución para viajes y trabajo no esenciales • Aléjese al menos 6 pies de cualquier persona fuera de la casa • Trabajar desde casa es posible • Las actividades individuales al aire libre como caminar, andar en bicicleta, etc. son aceptables • Expansión cuidadosa de las interacciones con los demás, actividades al aire libre preferidas • Reuniones sólo con modificaciones para COVID-19 • Eventos solo guiados por LLCHD 	<ul style="list-style-type: none"> • Distanciamiento no es necesario para las personas sin síntomas, a menos que estén en cuarentena como resultado de estar expuestos a alguien que está infectado • Autoaislamiento de personas sintomáticas • Las actividades al aire libre con distanciamiento son aceptables
Cubierta facial	<ul style="list-style-type: none"> • Cubiertas faciales sugeridas cuando no se puede distanciar • Cubiertas faciales para personas sintomáticas 	<ul style="list-style-type: none"> • No es necesario tener cubiertas faciales para personas sin síntomas, a menos que estén en cuarentena como resultado de estar expuestas a alguien que está infectado • Cubiertas faciales para personas sintomáticas
Lavado de Manos	<ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con frecuencia por al menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar, toser, tocar la cara o antes de comer • Use desinfectante de manos cuando el lavado de manos sea inaccesible o inviable 	<ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con frecuencia por al menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar, toser, tocar la cara o antes de comer
Monitoreo de Enfermedades	<ul style="list-style-type: none"> • Si está enfermo con síntomas similares a los de la gripe o COVID, Quédese en Casa • Disminuye el contacto con personas sintomáticas • Tome su temperatura diariamente en el trabajo 	<ul style="list-style-type: none"> • Monitorea para síntomas similares a los de COVID
Desinfectar	<ul style="list-style-type: none"> • Evite el contacto directo de manos descubiertas con cualquier superficie de alto contacto • Use una barrera como una toalla de papel o ropa cuando el contacto con las manos descubiertas sea inevitable • Lávese las manos o aplique desinfectante después de tocar superficies de alto contacto • Desinfección mejorada, especialmente para superficies de alto contacto (manijas de puerta u otras, interruptores de luz, accesorios de baño) 	<ul style="list-style-type: none"> • Desinfección mejorada, especialmente para superficies de alto contacto (manijas de puerta u otras, interruptores de luz, accesorios de baño)
Poblaciones en Riesgo y Vulnerables	Para adultos mayores de 65 años, cualquier persona con condiciones de salud pre-existentes y otras poblaciones con mayor riesgo de COVID-19: <ul style="list-style-type: none"> • Quédese en casa lo más posible • Confíe en la ayuda para necesidades fuera del hogar (alimentos, medicamentos, etc.) • Distancia de quienes trabajan fuera del hogar 	

Público en General	Fuera del hogar – Trabajo, Social, en Público	En Casa
Distancia física	<ul style="list-style-type: none"> • Distanciamiento no es necesario, regreso a su trabajo normal y de la vida comunitaria • Regrese al viaje normal con consideraciones de la actividad de COVID en los destinos 	<ul style="list-style-type: none"> • Distanciamiento no es necesario para las personas sin síntomas, a menos que estén en cuarentena como resultado de estar expuestos a alguien que está infectado • Autoaislamiento de personas sintomáticas
Cubierta facial	<ul style="list-style-type: none"> • No cubiertas faciales para personas saludables • Cubiertas faciales para personas sintomáticas 	<ul style="list-style-type: none"> • No es necesario tener cubiertas faciales para personas sin síntomas, a menos que estén en cuarentena como resultado de estar expuestas a alguien que está infectado • Cubiertas faciales para personas sintomáticas
Lavado de Manos	<ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con frecuencia por al menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar, toser, tocar la cara o antes de comer • Use desinfectante de manos cuando el lavado de manos sea inaccesible o inviable 	<ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con frecuencia por al menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de contacto altas, estornudar, toser, tocar la cara o antes de comer
Monitoreo de Enfermedades	<ul style="list-style-type: none"> • Si está enfermo con síntomas similares a los de la gripe o COVID, Quédese en Casa • Disminuye el contacto con personas sintomáticas 	<ul style="list-style-type: none"> • Tenga en cuenta los síntomas similares a los de COVID • Comuníquese con un proveedor de atención médica si tiene síntomas similares a los de COVID
Desinfectar	<ul style="list-style-type: none"> • Mayor conciencia de la transmisión de gérmenes a través de superficies de alto contacto • Incorporación de prácticas de desinfección COVID-19 para superficies de alto contacto • Evite el contacto de las manos descubiertas con cualquier superficie de alto contacto • Use barreras como toalla de papel o ropa cuando el contacto con las manos descubiertas sea inevitable • Lávese las manos o aplique desinfectante después de tocar superficies de alto contacto • Desinfección normal, especialmente para superficies de alto contacto (manijas de puerta u otras, interruptores de luz, accesorios de baño) 	<ul style="list-style-type: none"> • Mayor conciencia de la transmisión de gérmenes a través de superficies de alto contacto • Desinfección normal, especialmente para superficies de alto contacto (manijas de puerta u otras, interruptores de luz, accesorios de baño)
Poblaciones en Riesgo y Vulnerables	<p>Para adultos mayores de 65 años, cualquier persona con condiciones de salud pre-existentes y otras poblaciones con mayor riesgo de COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No es necesario quedarse en casa en todo momento, pero debe continuar el distanciamiento físico cuando sea posible en áreas públicas. <ul style="list-style-type: none"> • Expansión cuidadosa de las interacciones con los demás, participe de nuevo en pequeños entornos sociales, actividades al aire libre preferidas • Evite eventos y configuraciones de grupos grandes con muchas personas 	